

34. Lauf durch den Warmer Löhn

VfL Fröndenberg 1953 e. V.

Fröndenberg/Ruhr

16.09.2017

34. Lauf durch den Warmer Löhn

VfL Fröndenberg 1953 e. V.

16.09.2017

Ergebnisliste

Seite 1

10 km Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1		620	Knode, Felix	1992	Männer	1	Marathon-Club Menden		GER	35:54,7 min
2.	2		628	Sinner, Manuel	1989	Männer	2	Lauffreunde Bönen		GER	35:59,8 min
3.	3		798	Schumacher, Christopher	1993	Männer	3				38:29,8 min
4.	4		793	von der Heide, Nils	1978	M 35	1	Marathon Soest			38:34,8 min
5.	5		786	Weier, Ralf	1963	M 50	1	Marathon-Club Menden			39:34,6 min
6.		1	797	Bähner, Svenja	1983	W 30	1	LC Rapid Dortmund			40:38,1 min
7.	6		617	Holzmann, Frederik	1989	Männer	4			GER	40:40,3 min
8.	7		777	Funke, Thorsten	1970	M 45	1				41:41,4 min
9.	8		782	Albert, Janis	1990	Männer	5				42:07,1 min
10.	9		619	Pohl, Ralf	1967	M 50	2	Team KOSTAL		GER	42:27,1 min
11.	10		711	Haverkamp, Kai	1971	M 45	2	Lauf Team Unna		GER	42:44,8 min
12.	11		796	Kemper, Christoph	1974	M 40	1	TRI Sport Menden			43:03,1 min
13.	12		784	Kolonko, Peter	1967	M 50	3	Marathon-Club Menden			43:55,3 min
14.	13		606	Krings, Marcel	1979	M 35	2			GER	44:37,2 min
15.	14		607	Cvijetkovic, Danijel	1977	M 40	2			GER	44:37,9 min
16.	15		624	Lässig, Jörg	1969	M 45	3	LAZ Iserlohn		GER	45:50,2 min
17.	16		761	Lau, Stephan	1963	M 50	4	Marathon-Club Menden			46:36,6 min
18.	17		781	Windau, Norbert	1956	M 60	1	LG Burg Wiedenbrück			46:43,3 min
19.	18		608	Müller, Bertram	1967	M 50	5			GER	46:48,9 min
20.	19		626	Knafka, Kai	1971	M 45	4	VfL Fröndenberg 1953 e. V.		GER	46:56,9 min
21.	20		791	Neubüser, Dietmar	1971	M 45	5	VfL Fröndenberg			47:10,7 min
22.	21		780	Müller, Jörg	1971	M 45	6	LT Wischlingen Dortmund			47:18,9 min
23.	22		605	Wopker, Frank	1967	M 50	6	Prolytik Sport Team		GER	47:37,2 min
24.		2	611	Tank, Regina	1959	W 55	1	Dortmund		GER	47:39,1 min
25.	23		613	Klose, Stephan	1960	M 55	1	VfL Fröndenberg 1953 e. V.		GER	47:51,1 min
26.		3	750	Heyen, Nicole	1976	W 40	1	VfL Fröndenberg			47:53,2 min
27.		4	713	Mashiter, Cornelia	1958	W 55	2	Lauf Team Unna		GER	48:28,4 min
28.		5	795	Laubrock, Barbara	1958	W 55	3	TuS Altenberge 09			48:35,0 min
29.	24		794	Ribeiro, Jörg	1975	M 40	3				48:37,5 min
30.	25		618	Eller, Thomas	1969	M 45	7	LAZ Iserlohn		GER	48:39,9 min
31.		6	709	Blaut, Anke	1977	W 40	2	Lauf Team Unna		GER	48:57,1 min
32.	26		627	Flory, Michael	1963	M 50	7	Lauffreunde Bönen		GER	51:10,4 min
33.	27		610	Stracke, Volker M.	1962	M 55	2			GER	51:33,4 min
34.	28		712	Köhring, Andreas	1961	M 55	3	Lauf Team Unna		GER	52:27,5 min
35.	29		603	Koch, Gerald	1967	M 50	8	Sauftreff Mutter Köhm		GER	52:33,4 min
36.		7	790	Luther, Anke	1975	W 40	3	Marathon-Club Menden			52:50,6 min
37.		8	785	Krause, Silke	1964	W 50	1	Marathon-Club Menden			53:49,7 min
38.	30		621	Wambach, Sven	1975	M 40	4	Asphaltfräsen		GER	54:06,1 min
39.	31		792	Vetter, Ben	1975	M 40	5				54:06,4 min
40.	32		623	Meyer, Holger	1966	M 50	9	Upletics Dortmund		GER	54:21,7 min
41.	33		783	Winkowski, Torsten	1967	M 50	10	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.			54:26,2 min
42.	34		629	Dombrowe, Emanuel	1967	M 50	11	Asphaltfräsen		GER	55:05,2 min
43.	35		779	Dahlheimer, Jürgen	1948	M 65	1	TC BW Soest			55:19,9 min
44.	36		616	Tank, Dieter	1955	M 60	2	Dortmund		GER	55:37,1 min
45.	37		710	Freienstein, Erland	1943	M 70	1	Lauf Team Unna		GER	55:46,0 min
46.	38		615	Grenda, Olaf	1966	M 50	12	FC Schalke 04		GER	58:05,2 min
47.	39		612	Kessler, Martin	1960	M 55	4	VfL Fröndenberg 1953 e. V.		GER	58:13,3 min
48.	40		799	Brandt, Holger	1970	M 45	8	LG Deiringsen			58:23,8 min
49.	41		622	Prof.Dr.Pollok, Ernest	1942	M 75	1	MC-Menden		GER	1:00:51,9 h
50.	42		774	Nau, Peter	1940	M 75	2	DJK Grün-Weiß-Werl			1:01:52,2 h
51.	43		715	Stockem, Allesandro	1992	Männer	6	Lauf Team Unna		GER	1:09:44,1 h

51 Finisher