

43. Ruhrtallauf

VfL Fröndenberg 1953 e. V.

Fröndenberg/Ruhr

10.03.2018

43. Ruhrtallauf

VfL Fröndenberg 1953 e. V.

10.03.2018

Ergebnisliste

Seite 1

10 km Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1		559	Schumacher, Christopher	1993	Männer	LAC Veltins Hochsauerland			37:14,2 min
2.	2		525	Schroeder, Janosch	1994	Männer	Marathon-Club Menden			37:40,3 min
3.	3		532	Heitbrecker, Volker	1969	M 45	Autonome Reserve Soest			38:39,4 min
4.	4		543	Rathmann, Markus	1970	M 45	Laufftreff Bärenbrücke			38:48,2 min
5.	5		89	Nauy, Siegfried	1985	M 30	Lauf Team Unna		GER	38:59,7 min
6.	6		334	Berwe, Theo	1987	M 30			GER	39:03,2 min
7.	7		529	Gioufriddo, Francesco	1969	M 45	Bella-Italia			39:40,5 min
8.	8		304	Ebe, Guido	1974	M 40	TV Deilinghofen		GER	39:42,9 min
9.	9		333	Hohmann, Stephan	1986	M 30			GER	40:25,7 min
10.	10		538	Klauke, Nicolas	1985	M 30	SC Fretter			40:51,3 min
11.	11		552	Noritzsch, Jeus	1972	M 45	TUS Holstein Quickborn			41:32,3 min
12.	12		528	Arey, Paulos	1969	M 45	LG Wuppertal			41:45,9 min
13.		1	554	Bähner, Svenja	1983	W 35	LC Rapid Dortmund			41:48,4 min
14.		2	541	Haarmann, Kerstin	1992	Frauen	VfL Bochum LA / Pace Pack Runners			42:11,6 min
15.	13		101	Willingmann, Todt G.	1965	M 50	Lauffreunde Bönen		GER	42:32,7 min
16.	14		540	Haarmann, Klaus	1963	M 55	VfL Bochum Leichtathletik			42:44,5 min
17.	15		557	Schreiber, Michael	1975	M 40				43:15,8 min
18.	16		546	Dahlhaus, André	1977	M 40				43:24,6 min
19.	17		536	Peatzold, Ralf	1968	M 50	SuS Oberaden			43:42,0 min
20.	18		242	Schole, Lucas	1993	Männer	Potsdamer Laufclub		GER	43:46,4 min
21.	19		551	Delbugöe, Martin	1970	M 45	Hartman Team			44:19,0 min
22.	20		133	Kolonko, Peter	1967	M 50	Marathon-Club Menden		GER	44:46,9 min
23.	21		331	Gawlitsek, Kamil	1984	M 30			GER	44:51,8 min
24.	22		544	Fingerhut, Matthias	1987	M 30	LAZ Iserlohn			45:07,3 min
25.	23		310	Fobbe, Michael	1971	M 45	VfL Fröndenberg 1953 e. V.		GER	45:14,2 min
26.	24		121	Giebel, Andreas	1969	M 45	LG Menden		GER	45:51,5 min
27.	25		330	Uhlenbrock, Christian	1972	M 45			GER	46:04,6 min
28.	26		547	Brunetti, Constantino	1969	M 45				46:10,3 min
29.	27		287	Schwarzfeller, Tobias	1979	M 35	Team Erdinger Alkoholfrei		GER	46:16,5 min
30.	28		337	Korthaus, Dominik	1991	Männer			GER	46:18,3 min
31.	29		296	Steuber, Olaf	1967	M 50	TuS Hemmerde		GER	46:29,3 min
32.	30		308	Tohermes, Norbert	1954	M 60	VfL Fröndenberg 1953 e. V.		GER	46:34,1 min
33.	31		113	Eller, Thomas	1969	M 45	LAZ Iserlohn		GER	47:25,0 min
34.	32		111	Kleinert, Matthias	1974	M 40	Laufftreff Lüdinghausen / runningBL	GER	LE	47:33,8 min
35.	33		545	Kulms, Heinrich	1949	M 65	RC Lüdenscheid			47:40,0 min
36.		3	5	Tank, Regina	1959	W 55	Dortmund		GER	47:45,4 min
37.	34		328	Lindgraf, Christian	1970	M 45			GER	47:50,8 min
38.	35		533	Brumm, Thorsten	1983	M 35				47:53,5 min
39.	36		515	Buhl, Patrick	1984	M 30	Soest			48:00,0 min
40.	37		535	Windau, Norbert	1956	M 60	LG Burg Wiedenbrück			48:12,7 min
41.	38		281	Graeber, Jürgen	1947	M 70	SuS Oberaden		GER	48:40,6 min
42.		4	135	Andres, Barbara	1958	W 60	Marathon-Club Menden		GER	48:58,9 min
43.	39		550	Marvin, Schenzer	1994	Männer				49:05,6 min
44.	40		329	Boos, Olli	1972	M 45			GER	49:21,7 min
45.		5	84	Steinke, Lisa	1988	W 30	Hartmann Tri Team TVG Kaiserau		GER	49:23,3 min
46.	41		336	Tubbesing, Julian	1988	M 30			GER	49:24,3 min
47.	42		537	Albers, Tim	1986	M 30	SV Fretter			49:25,0 min
48.		6	534	Nachtway, Joanna	1988	W 30	TuS Breckerfeld			49:32,1 min
49.	43		338	Pickhardt, Marc	1991	Männer			GER	49:51,2 min
50.	44		241	Nüßer, Michael	1994	Männer	Pace Pack Runners		GER	50:01,9 min
51.		7	348	Wehner, Vanessa	1989	Frauen			GER	50:38,6 min
52.	45		366	Wehner, Christoph	1985	M 30			GER	50:39,3 min
53.	46		279	Koerdt, Markus	1972	M 45	SPENDEN-SPEED by Koerdt		GER	50:50,3 min
54.		8	530	Meier, Manuela	1973	W 45	Roadrunner Werl			51:55,3 min

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Verein	BL	Nat	Leistung
55.	47		134	Sahlmen, Frank	1968	M 50	Marathon-Club Menden		GER	51:59,6 min
56.	48		548	Apel, Jonas	1992	Männer				52:01,5 min
57.	49		87	Köhring, Andreas	1961	M 55	Lauf Team Unna		GER	52:09,3 min
58.		9	248	Schmitz, Susanne	1972	W 45	Ruhrläufer Schwerte		GER	52:24,8 min
59.	50		553	Sillitoe, Sven	1979	M 35				52:42,5 min
60.		10	311	Hohmeyer, Iris	1975	W 40	VfL Fröndenberg 1953 e. V.		GER	52:59,2 min
61.		11	136	Luther, Anke	1975	W 40	Marathon-Club Menden		GER	53:27,7 min
62.		12	344	Uhlenbrock, Julia	1980	W 35			GER	53:31,9 min
63.		13	518	Krause, Silke	1964	W 50	Marathon-Club Menden			53:44,6 min
64.	51		286	Felber, Rolf	1954	M 60	Team Erdinger Alkoholfrei		GER	53:49,6 min
65.	52		326	Jäkel, Thomas	1965	M 50			GER	53:58,5 min
66.	53		323	Genau, Thomas	1960	M 55			GER	54:56,6 min
67.	54		539	Duwe, Meik	1987	M 30	SV Fuetter			54:58,6 min
68.		14	371	Milder, Brunhilde	1967	W 50	Lauftreff Höingen			54:59,0 min
69.	55		307	Lusts, Herbert	1961	M 55	TVG Kaiserau		GER	55:09,8 min
70.	56		86	Freienstein, Erland	1943	M 75	Lauf Team Unna		GER	55:12,4 min
71.	57		88	Thielmann, Tobias	1984	M 30	Lauf Team Unna		GER	55:13,8 min
72.	58		556	Mantel, Kalle	1954	M 60	LG Plettenberg / Herscheid			55:15,6 min
73.	59		107	Böning, Alexander	1974	M 40	Lauftreff Höingen		GER	55:19,2 min
74.		15	531	Lingemann, Petra	1978	W 40	Lauftreff Höingen			55:20,4 min
75.		16	346	Brumm, Ann-Catherine	1984	W 30			GER	55:30,9 min
76.	60		306	Rutledge, Kai	1968	M 50	TV-Deilinghofen		GER	56:28,9 min
77.	61		558	Theisges, Dirk	1965	M 50	TV Deilinghofen			56:29,9 min
78.	62		549	Lahme, Niklas	1996	Männer				57:06,9 min
79.		17	108	Bart, Kirsten	1974	W 40	Lauftreff Höingen		GER	57:10,1 min
80.	63		106	Schulte, Markus	1967	M 50	Lauftreff Höingen		GER	57:12,2 min
81.	64		309	Kessler, Martin	1960	M 55	VfL Fröndenberg 1953 e. V.		GER	58:57,9 min
82.		18	112	Braun-Nott, Angelika	1952	W 65	Lauftreff-Hohenlimburg		GER	59:32,6 min
83.		19	342	Boos, Jane	1975	W 40			GER	1:01:13,6 h
84.	65		132	Prof.Dr.Pollok, Ernest	1942	M 75	Marathon-Club Menden		GER	1:02:09,8 h
85.	66		327	Simon, Frank	1966	M 50			GER	1:02:30,3 h
86.		20	345	Tröger, Sandra	1982	W 35			GER	1:02:30,5 h
87.		21	555	Bartusch, Stephanie	1971	W 45				1:03:38,9 h
88.	67		324	Heinz-Tegen, Manfred	1962	M 55			GER	1:10:51,5 h
89.		22	340	Feige, Jeannette	1966	W 50			GER	1:12:41,7 h

89 Finisher