

43. Ruhrtallauf

VfL Fröndenberg 1953 e. V.

Fröndenberg/Ruhr

10.03.2018

43. Ruhrtallauf

VfL Fröndenberg 1953 e. V.

10.03.2018

Ergebnisliste

Seite 1

5 km Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1		509	Vogt, Nicolas	2000	MJ U20	LC Rapid Dortmund			16:27,7 min
2.	2		138	Henseleit, Philipp	1988	M 30	Marathon-Club Menden		GER	16:30,5 min
3.	3		114	Thomas, Simon	1984	M 30	LAZ Iserlohn		GER	17:59,0 min
4.	4		247	Rittscher, Ben	2005	M 13	Rot Weiß Unna		GER	18:11,7 min
5.	5		115	Kroll, Kai	1994	Männer	LC Rapid Dortmund		GER	18:22,1 min
6.	6		126	Lohse, Dean	1999	MJ U20	LG Schwerte/Westhofen		GER	18:35,9 min
7.	7		514	Siepmann, Martin	1986	M 30				19:51,5 min
8.		1	129	Hafermeyer, Isabel	1991	Frauen	LG Schwerte/Westhofen		GER	19:55,0 min
9.	8		285	Prothmann, Finlay	2005	M 13	SuS Oberaden		GER	20:00,8 min
10.	9		102	Willingmann, Todt G.	1965	M 50	Lauffreunde Bönen		GER	20:05,9 min
11.	10		519	Weier, Ralf	1963	M 55	Marathon-Club Menden			20:10,6 min
12.	11		284	Prothmann, Stefan	1968	M 50	SuS Oberaden		GER	20:33,7 min
13.	12		127	Feldhaus, Niklas	1999	MJ U20	LG Schwerte/Westhofen		GER	20:38,8 min
14.	13		369	Risse, Christian	1984	M 30	SV Holzen 1947			20:40,1 min
15.		2	155	Hagelschuer, Anka	2000	WJ U20	Marathon-Club Menden		GER	20:41,9 min
16.	14		246	Kaschube, Dirk	1969	M 45	Prolytik Sport Team		GER	20:48,3 min
17.	15		512	Hövelborn, Holger	1974	M 40				21:01,6 min
18.	16		154	Friese, Neo	2005	M 13	Marathon-Club Menden / GSF		GER	21:12,8 min
19.	17		128	Wehrhahn, Hendrik	2001	MJ U18	LG Schwerte/Westhofen		GER	21:23,1 min
20.	18		520	Schlünder, Thomas	1962	M 55	Marathon-Club Menden			21:37,4 min
21.	19		521	Wortmann, Dirk	1965	M 50	LAC Veltins			21:47,3 min
22.	20		142	Westermann, Justin	2001	MJ U18	Marathon-Club Menden / GSF		GER	21:49,1 min
23.	21		146	Schotenröhr, Phil	2002	MJ U18	Marathon-Club Menden / GSF		GER	21:49,7 min
24.		3	507	Franken, Petra	1974	W 40	LG Deiringsen			21:52,8 min
25.	22		157	Krieger, Mike	1962	M 55	MKE - Dortmund		GER	21:56,5 min
26.	23		147	Palschkies, Marc	1991	Männer	Marathon-Club Menden		GER	22:00,8 min
27.	24		141	Castro, Linus	2001	MJ U18	Marathon-Club Menden		GER	22:01,7 min
28.		4	6	Tank, Regina	1959	W 55	Dortmund		GER	22:11,5 min
29.		5	1	Fleischmann, Svenja	1998	Frauen	bunert Running Team Dortmund		GER	22:18,1 min
30.	25		524	Brack, Herbert	1955	M 60	LGO- Dortmund			22:19,4 min
31.	26		399	Werhahn, Jörg	1967	M 50	LG Schwerte/ Westhofen			22:22,2 min
32.		6	100	Blaut, Anke	1977	W 40	Lauf Team Unna		GER	22:23,0 min
33.	27		510	Wessel, Carsten	1970	M 45	LC Rapid Dortmund			22:32,3 min
34.	28		503	Klose, Stephan	1960	M 55	VfL Fröndenberg			22:44,1 min
35.	29		263	Ribeiro, Miguel	2004	M 14	SC Fröndeberg Hohenheide / GSF		GER	22:54,5 min
36.		7	292	Schölch, Linda	1989	Frauen	Tri-Geckos Dortmund		GER	22:55,0 min
37.	30		91	Gelfuß, Martin	1962	M 55	Lauf Team Unna		GER	22:55,6 min
38.	31		522	Jautz, Luuk	2001	MJ U18				22:56,2 min
39.		8	153	Friese, Nike	2003	W 15	Marathon-Club Menden / GSF		GER	23:01,7 min
40.		9	152	Lessow, Hannah	2002	WJ U18	Marathon-Club Menden / GSF		GER	23:08,4 min
41.	32		282	Graeber, Jürgen	1947	M 70	SuS Oberaden		GER	23:21,4 min
42.		10	502	Schwietale, Sabrina	1992	Frauen	SG Eintracht Ergste			23:22,0 min
43.		11	69	Lübke, Sonja	1972	W 45	MSV 03			23:37,8 min
44.	33		125	Gellermann, Helmut	1967	M 50	LG Oelde/Wadersloh		GER	23:40,5 min
45.		12	97	Mashiter, Conny	1958	W 60	Lauf Team Unna		GER	23:46,4 min
46.	34		505	Ribeiro, Jörg	1975	M 40				23:47,0 min
47.		13	523	Milder, Brunhilde	1967	W 50	Laufftreff Höingen			23:50,6 min
48.		14	291	Gößlinghoff, Andrea	1986	W 30	Tri-Geckos Dortmund		GER	24:22,6 min
49.	35		109	Schulte, Markus	1967	M 50	Laufftreff Höingen		GER	24:26,2 min
50.	36		374	Danso, Jeason	2001	MJ U18	TVE Lünern/Stockum 1898 e. V.			24:26,9 min
51.	37		508	Werkmeister, Erik	2001	MJ U18	Marathon- Club- Menden			24:29,7 min
52.		15	131	Teicher, Helena	1998	Frauen	LSF Werne		GER	24:32,2 min
53.	38		288	Felber, Rolf	1954	M 60	Team Erdinger Alkoholfrei		GER	24:34,3 min
54.	39		94	Thielmann, Tobias	1984	M 30	Lauf Team Unna		GER	24:49,2 min

5 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Verein	BL	Nat	Leistung
55.		16	130	Boniface, Sophie	2001	WJ U18	LG Schwerte/Westhofen		GER	24:53,4 min
56.	40		511	Bremer, Andreas	1956	M 60	Tri Team TG Witten			24:58,8 min
57.	41		149	Will, Oliver	1967	M 50	Marathon-Club Menden		GER	25:12,3 min
58.	42		103	Maletz, Steffen	1995	Männer	Lauffreunde Bönen		GER	25:22,7 min
59.	43		139	Köberich, Felix	2001	MJ U18	Marathon-Club Menden		GER	25:33,3 min
60.	44		92	Gutzeit, Andreas	1966	M 50	Lauf Team Unna		GER	25:34,4 min
61.		17	395	Bonin, Monika	1950	W 65	Lauf Team Unna			25:35,4 min
62.		18	150	Will, Pernilla	2002	WJ U18	Marathon-Club Menden		GER	25:39,6 min
63.		19	527	Simon, Pauline	2003	W 15	Marathon- Club- Menden			25:39,8 min
64.	45		316	Kessler, Martin	1960	M 55	VfL Fröndenberg 1953 e. V.		GER	26:04,8 min
65.		20	359	Weidner, Cara	2006	W 12			GER	26:14,4 min
66.	46		262	Noltenhans, Joshua	2003	M 15	SC Fröndeberg Hohenheide / GSF		GER	26:22,4 min
67.	47		264	Klose, Elia	2005	M 13	SC Fröndeberg Hohenheide / GSF		GER	26:25,4 min
68.		21	110	Bart, Kirsten	1974	W 40	Laufftreff Höingen		GER	26:30,9 min
69.	48		140	Hinzpeter, Max	2002	MJ U18	Marathon-Club Menden		GER	26:32,4 min
70.		22	44	Rehmeier, Andrea	1966	W 50	BSG Sparkasse Unna Kamen			26:38,5 min
71.	49		145	Linke, Niklas	2002	MJ U18	Marathon-Club Menden		GER	26:58,5 min
72.		23	104	Maletz, Manuela	1964	W 50	Lauffreunde Bönen		GER	27:00,5 min
73.		24	357	Völlkopf, Jasmin	1988	W 30			GER	27:08,0 min
74.	50		261	Makowika, Justin	2003	M 15	SC Fröndeberg Hohenheide / GSF		GER	27:08,8 min
75.	51		252	Mosler, Marcel	2005	M 13	SC Fröndeberg Hohenheide / GSF		GER	27:10,9 min
76.	52		144	Bormann, Paul	2001	MJ U18	Marathon-Club Menden / GSF		GER	27:23,7 min
77.		25	360	Weidner, Milla	2008	W 10			GER	27:30,0 min
78.		26	290	Bella, Benita	1997	Frauen	Trailrunnerz		GER	28:19,3 min
79.	53		289	Bella, Wolfgang	1966	M 50	Trailrunnerz		GER	28:20,3 min
80.		27	356	Quade, Julia	1981	W 35			GER	28:23,5 min
81.	54		7	Dallo, Luigi	1958	M 60	Feuerwehr Menden		GER	28:32,3 min
82.		28	98	Bönig, Claudia	1966	W 50	Lauf Team Unna		GER	28:57,2 min
83.	55		315	Völlkopf, Hagen	1957	M 60	VfL Fröndenberg 1953 e. V.		GER	29:05,9 min
84.		29	99	Sengotta, Tanja	1974	W 40	Lauf Team Unna		GER	29:15,3 min
85.		30	156	Dallo, Petra	1960	W 55	Mendener Schwimmverein 03		GER	29:20,0 min
86.		31	516	Peters, Greta	2006	W 12				29:24,2 min
87.	56		517	Peters, Marcus	1968	M 50				29:24,4 min
88.	57		204	Makowski, Phillip	2004	M 14	GSF			29:49,1 min
89.		32	95	Gutzeit, Andrea	1968	W 50	Lauf Team Unna		GER	30:11,3 min
90.	58		513	Steeg, Peters	1945	M 70	SUS Oberaden			30:15,7 min
91.	59		398	Nau, Peter	1940	M 75	DJK Grün-Weiß Werl			31:20,5 min
92.	60		16	Mosler, Kamil	2002	MJ U18	GSF			35:15,3 min
93.	61		506	Heise, Volker	1965	M 50	Bochum			35:54,0 min
94.		33	397	Nau, Gerdrud	1948	W 70	DJK Grün-Weiß Werl			36:04,4 min
95.		34	96	Schöbe, Gisela	1941	W 75	Lauf Team Unna		GER	36:35,4 min
96.		35	250	Echter, Irmy	1971	W 45	RuhrRunners		GER	36:55,6 min
97.		36	249	Echter, Isa	1968	W 50	RuhrRunners		GER	36:56,2 min
98.		37	318	Völlkopf, Angelika	1960	W 55	VfL Fröndenberg 1953 e. V.		GER	37:29,6 min

98 Finisher