

44. Ruhrtallauf

VfL Fröndenberg 1953 e. V.

09.03.2019

Ergebnisliste

Seite 1

5 km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1		498	Duggan, Stephen	1974	M 45	SF Enneptal			17:01,9 min
2.	2		16	Biencourt, Reynald	1997	Männer	Artois Athlétisme		GER	17:44,3 min
3.	3		195	Teichmann, Kai	1996	Männer	Marathon-Club Menden		GER	17:52,4 min
4.	4		134	Eckhoff, Lukas	1992	Männer	Lauf Team Unna		GER	18:10,1 min
5.	5		497	Joswig, Andreas	1965	M 50	Schwelmer Jungs			18:11,7 min
6.	6		433	Accart, Dorian	2001	MJ U20	Artois Athlétisme		GER	18:14,3 min
7.		1	314	Vernikov, Sonja	2001	WJ U20	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ		GER	18:14,9 min
8.	7		479	Franken, Lars	2004	M 15	LG Olympia Dortmund			18:21,3 min
9.	8		313	Vernikov, Wiktor	2002	MJ U18	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ		GER	18:35,5 min
10.	9		322	Stark, Felix	2003	MJ U18	TG Westhofen		GER	18:36,8 min
11.	10		14	Tasiemski, Patrick	1975	M 40	Artois Athlétisme		GER	19:11,0 min
12.	11		490	Krüger, Maximilian	2004	M 15	SGE Ergste			19:12,6 min
13.	12		20	Zydordzyk, Yann	2002	MJ U18	Artois Athlétisme		GER	19:19,0 min
14.	13		362	Loos, Sebastian	1990	Männer	VfL Fröndenberg 1953 e. V.		GER	19:22,4 min
15.	14		432	Lagache, Léo	2001	MJ U20	Artois Athlétisme		GER	19:25,9 min
16.	15		492	Krüger, Constantin	2004	M 15	SGE Ergste			19:38,0 min
17.	16		301	Öschläger, Tim	2002	MJ U18	SG Eintracht Ergste		GER	19:46,3 min
18.	17		489	Geweiler, Sven	1986	M 30				19:49,9 min
19.	18		19	Urvoy, Matéo	2000	MJ U20	Artois Athlétisme		GER	20:03,5 min
20.	19		193	May, Bastian	1980	M 35	Marathon-Club Menden		GER	20:03,7 min
21.	20		486	Lerch, Frank	1975	M 40	D- Town Runners			20:08,9 min
22.	21		496	Nachtigäller, Jürgen	1967	M 50	Standard-Werl			20:16,0 min
23.	22		460	Milch, Martin	1975	M 40				20:16,3 min
24.	23		494	Hövelborn, Holger	1974	M 45				20:22,3 min
25.	24		192	Jelonek, Damian	1980	M 35	Marathon-Club Menden		GER	20:31,8 min
26.	25		150	Feldhaus, Niklas	1999	Männer	LC Schwerte		GER	20:48,3 min
27.	26		440	Huskotte, Jörg	1963	M 55	Viermärker Dortmund		GER	20:51,1 min
28.	27		516	Wortmann, Dirk	1965	M 50	LAL Veltins			20:55,7 min
29.		2	27	Martel, Sandrine	1969	W 50	Artois Athlétisme		GER	21:08,5 min
30.	28		149	Werhahn, Hendrik	2001	MJ U20	LC Schwerte		GER	21:19,4 min
31.		3	160	Heck, Sandra	1985	W 30	LSF Münster		GER	21:31,8 min
32.		4	442	Lehmann, Tabea	2003	WJ U18	LAZ Iserlohn		GER	21:43,0 min
33.	29		451	Bücker, Thorsten	1971	M 45	Lauffreunde Bönen		GER	22:09,9 min
34.	30		500	Werhahn, Jörg	1967	M 50	LC Schwerte			22:11,6 min
35.		5	302	Schmid, Linda	2005	W 14	SG Eintracht Ergste		GER	22:12,3 min
36.	31		398	Steinhauer, Uli	1953	M 65			GER	22:17,9 min
37.	32		291	Marschall, John	2002	MJ U18	RC Buer Westerholt		GER	22:18,4 min
38.	33		443	Eller, Malte	2005	M 14	LAZ Iserlohn		GER	22:19,4 min
39.	34		491	Koglin, Werner	1947	M 70	Viermärkte Dortmund			22:20,5 min
40.	35		312	Vernikov, Johni	1999	Männer	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ		GER	22:33,4 min
41.	36		509	Schuldt, Lauri	2005	M 14	Frömern			22:41,9 min
42.	37		508	Ribeiro, Miguel	2004	M 15	Frömern			22:42,3 min
43.		6	23	Rojewski, Aurélie	1979	W 40	Artois Athlétisme		GER	22:46,5 min
44.	38		131	Windelschmidt, Sebastian	2007	M 12	Lauf Team Unna		GER	23:08,4 min
45.		7	197	Bähr, Alina	2003	WJ U18	Marathon-Club Menden		GER	23:14,0 min
46.		8	446	Moritz, Janine	1983	W 35	Lauffreunde Bönen		GER	23:23,6 min
47.	39		450	Bücker, Heiko	1968	M 50	Lauffreunde Bönen		GER	23:28,0 min
48.	40		430	Guyot, David	1974	M 45	Artois Athlétisme		GER	23:32,3 min
49.	41		519	Delannoy, Aurélien	2000	MJ U20	Artois Athlétisme			23:33,0 min
50.	42		210	Krieger, Mike	1962	M 55	MKE - Dortmund		GER	23:36,8 min
51.	43		300	Uhlenbrock, Maximilian	2007	M 12	SG Eintracht Ergste		GER	23:40,9 min
52.	44		13	Bernard, Philippe	1971	M 45	Artois Athlétisme		GER	23:49,9 min
53.		9	26	Martel, Florine	1998	Frauen	Artois Athlétisme		GER	23:50,2 min
54.	45		507	Ribeiro, Jörg	1975	M 40	Fuhrmann			23:52,0 min

5 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Verein	BL	Nat	Leistung
55.		10	493	Gutsche- Krüger, Steffi	1970	W 45	Sg Eintracht Ergste			23:53,6 min
56.	46		18	Litrem, Pascal	1964	M 55	Artois Athlétisme	GER		23:54,9 min
57.	47		15	Delval, Jérôme	1979	M 40	Artois Athlétisme	GER		23:55,9 min
58.	48		515	Brack, Heribert	1955	M 60	LGO- Dortmund			23:58,8 min
59.		11	315	Deutzmann, Katharina	1989	W 30	Southern Oregon Runners	GER		24:02,3 min
60.	49		17	Barbieux, Serge	1961	M 55	Artois Athlétisme	GER		24:05,2 min
61.		12	196	Friese, Nike	2003	WJ U18	Marathon-Club Menden	GER		24:09,3 min
62.	50		347	Gilbert, Manfred	1954	M 65	TV- Neheim	GER		24:12,2 min
63.		13	360	Grüne, Linja	2006	W 13	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	GER		24:14,1 min
64.	51		319	Graeber, Jürgen	1947	M 70	SuS Oberaden	GER		24:20,1 min
65.	52		133	Gutzeit, Andreas	1966	M 50	Lauf Team Unna	GER		24:27,9 min
66.	53		399	Masur, Christopher	1987	M 30		GER		24:47,2 min
67.		14	499	Feldhaus, Theresa	2003	WJ U18	LC Schwerte			24:53,3 min
68.	54		190	Vorhoff, Sven	1977	M 40	Marathon-Club Menden	GER		24:55,8 min
69.	55		447	von Glahn, Jochen	1959	M 60	Lauffreunde Bönen	GER		24:58,3 min
70.		15	405	Ihde, Katharina	1996	Frauen		GER		25:04,8 min
71.	56		402	Schuchtmann, Jörg	1971	M 45		GER		25:17,4 min
72.		16	328	Schuchtmann, Lea	2005	W 14	TSC Eintracht Dortmund	GER		25:17,6 min
73.		17	138	Gurlitt, Maike	1973	W 45	Lauf Team Unna	GER		25:23,9 min
74.		18	487	Uhlenbrock, Julia	1980	W 35				25:29,1 min
75.	57		130	Windelschmidt, Julian	2005	M 14	Lauf Team Unna	GER		25:39,3 min
76.	58		436	Véche, Sylvain	1973	M 45	Cercle Laique	GER		25:42,7 min
77.		19	429	Lavoine, Bérandère	1998	Frauen	Cercle Laique	GER		25:56,2 min
78.		20	137	Windelschmidt, Emily-Lara	2006	W 13	Lauf Team Unna	GER		26:05,6 min
79.		21	482	Gralka, Lea	2008	W 11	Team transalp 2016			26:12,3 min
80.	59		483	Gralka, Robert	1970	M 45	Team transalp 2016			26:16,0 min
81.		22	139	Blaut, Annika	2006	W 13	Lauf Team Unna	GER		26:29,8 min
82.		23	485	Bonin, Monika	1950	W 65	Lauf Team Unna			26:34,1 min
83.		24	513	Schulte, Christine	1983	W 35				26:36,9 min
84.		25	290	Thewen, Beate	1987	W 30	Phoenix Runners Dortmund	GER		26:51,6 min
85.		26	323	Hafenmaier, Mayte	1999	Frauen	TG Westhofen	GER		27:13,9 min
86.		27	22	Tasiemski, Géraldine	1976	W 40	Artois Athlétisme	GER		27:20,7 min
87.	60		325	Bella, Wolfgang	1966	M 50	Trailrunnerz Menden	GER		27:51,0 min
88.		28	326	Bella, Benita	1997	Frauen	Trailrunnerz Menden	GER		27:51,3 min
89.		29	444	Sander, Maren	1993	Frauen	LAZ Iserlohn	GER		28:19,3 min
90.		30	29	Descamps, Marine	1992	Frauen	Artois Athlétisme	GER		28:47,2 min
91.		31	25	Rybarczyk, Emmanuelle	1986	W 30	Artois Athlétisme	GER		29:12,4 min
92.	61		12	Verbrughen, Xavier	1982	M 35	Artois Athlétisme	GER		29:12,9 min
93.		32	146	Homeyer, Gisela	1949	W 70	Lauffreunde Bönen	GER		29:21,7 min
94.		33	406	Ihde, Jennifer	1972	W 45		GER		29:35,3 min
95.		34	24	Tasiemski, Noémie	2000	WJ U20	Artois Athlétisme	GER		29:44,5 min
96.	62		132	Zienczyk, Gerhard	1956	M 60	Lauf Team Unna	GER		29:50,0 min
97.	63		495	Hinrichs, Michael	1967	M 50	VfL Fröndenberg 1953 e. V.			29:51,2 min
98.		35	407	Krämer, Anja	1970	W 45		GER		30:10,0 min
99.		36	504	Schmid, Beate	1971	W 45	SGE Ergste			30:14,5 min
100.		37	403	Kahlert, Nadine	1982	W 35		GER		30:20,8 min
101.	64		484	Steeg, Peter	1945	M 70	SuS Oberaden			30:30,0 min
102.		38	408	Bolz, Kristin	1996	Frauen		GER		30:43,2 min
103.		39	465	Wiehage, Sandra	1982	W 35				31:17,5 min
104.	65		445	Grimm, Timo	1976	M 40	Lauffreunde Bönen	GER		31:18,8 min
105.		40	191	Horstmann, Gerti	1980	W 35	Marathon-Club Menden	GER		31:32,9 min
106.		41	363	Becker, Astrid	1970	W 45	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	GER		31:43,9 min
107.		42	512	Gains, Janine	1987	W 30	Laufteam Unna			31:44,3 min
108.	66		449	Bücker, Wilfried	1947	M 70	Lauffreunde Bönen	GER		32:08,3 min
109.		43	42	Chevalier, Cécile	1977	W 40	Cercle Laique	GER		32:10,8 min
110.		44	119	Dobzenko, Elina	2002	WJ U18	GSF	GER		32:12,4 min
111.	67		506	Nau, Peter	1940	M 75				33:04,0 min
112.		45	424	Delelis, Liewellyne	2002	WJ U18	Cercle Laique	GER		33:16,5 min

5 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Verein	BL	Nat	Leistung
113.		46	423	Delelis, Delphine	1973	W 45	Cercle Laique		GER	33:16,8 min
114.		47	518	Descamps, Sylvie	1963	W 55	Artois Athlétisme			34:03,5 min
115.		48	21	Bernard, Geneviève	1971	W 45	Artois Athlétisme		GER	34:16,5 min
116.		49	511	Kern, Katharina	1987	W 30				34:18,6 min
117.	68		189	Kemper, Christoph	1974	M 45	Marathon-Club Menden		GER	34:21,2 min
118.	69		194	Huckschlag, Dennis	1991	Männer	Marathon-Club Menden		GER	34:21,4 min
119.		50	118	Steinmetz, Anna	2002	WJ U18	GSF		GER	34:53,4 min
120.	70		39	Quintin, Sébastien	1974	M 45	Cercle Laique		GER	34:57,3 min
121.	71		510	Weber, Franz- Josef	1957	M 60	LT Höingen			36:12,0 min
122.		51	51	Heimhardt, Ingrid	1945	W 70	Ennepetal		GER	36:39,8 min
123.		52	135	Schoebe, Gisela	1941	W 75	Lauf Team Unna		GER	38:16,1 min
124.	72		47	Kulmer, HANS	1943	M 75	DAWNRUNNERS Buer		GER	40:15,8 min
125.		53	521	Decourcelles, Clara	1985	W 30	Cercle Laique			43:00,0 min
126.	73		40	Verbrughen, Sébastien	1979	M 40	Cercle Laique		GER	43:01,0 min
127.	74		41	Playe, Gauthier	1984	M 35	Cercle Laique		GER	43:02,0 min
128.	75		318	Lazowski, Georg	1948	M 70	SuS Oberaden		GER	52:29,4 min

128 Finisher

44. Ruhrtallauf

VfL Fröndenberg 1953 e. V.

09.03.2019

Ergebnisliste

Seite 1

5 km Walking Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1		517	Zydordzyk, Yann	2002	MJ U18	Artois Athlétisme		GER	28:38,1 min
2.	2		46	Czarnecki, Pierre	1964	M 55	Cercle Laique		GER	31:24,9 min
3.	3		329	van Bargaen, Stefan	1968	M 50	TuS 02 Bruchhausen		GER	34:02,4 min
4.	4		520	Dellanoy, Aurélien	2000	MJ U20	Artois Athlétisme			36:14,9 min
5.	5		543	Loch, Manfred	1949	M 70	SV- Stockum			36:19,0 min
6.	6		143	Nagel, Thomas	1961	M 55	Lauf Team Unna		GER	36:25,5 min
7.		1	147	Hiddemann, Kornelia	1955	W 60	Laufteam Unna		GER	36:51,1 min
8.	7		349	Röhr, Peter	1967	M 50	TV Wickede		GER	38:21,7 min
9.	8		435	Véche, Sylvain	1973	M 45	Cercle Laique		GER	38:55,3 min
10.		2	30	Descamps, Sylvie	1963	W 55	Artois Athlétisme		GER	39:24,5 min
11.	9		44	Duhamel, Jean	1964	M 55	Cercle Laique		GER	39:25,9 min
12.	10		419	Gorecki, Henri	1953	M 65	Cercle Laique		GER	39:35,8 min
13.	11		426	Hourriez, Bernard	1959	M 60	Cercle Laique		GER	40:52,6 min
14.	12		542	Flaßnöcken, Holger	1937	M 80	TGH Wetter/ Ruhr			41:16,1 min
15.	13		411	Hennemann, Michael	1963	M 55			GER	41:30,2 min
16.	14		475	Krause, Ulrich	1956	M 60	Physiozentrum Menden PZM			42:21,6 min
17.	15		320	Grasse, Johannes	1936	M 80	SV Frömern		GER	43:18,6 min
18.		3	364	Kißmer, Kathrin	1966	W 50	VfL Fröndenberg 1953 e. V.		GER	43:28,9 min
19.		4	473	David, Heidi	1953	W 65	VfL Fröndenberg 1953 e. V.		GER	43:29,2 min
20.		5	422	Sonville, Kathy	1969	W 50	Cercle Laique		GER	43:49,1 min
21.	16		45	Lemoine, Philippe	1984	M 35	Cercle Laique		GER	43:49,3 min
22.		6	43	Verbrughen, Astrid	1974	W 45	Cercle Laique		GER	46:57,3 min
23.		7	417	Capron, Laurine	1999	Frauen	Cercle Laique		GER	47:38,4 min
24.		8	418	Gorecki, Denise	1956	W 60	Cercle Laique		GER	48:20,7 min
25.		9	427	Détrez, Laurence	1960	W 55	Cercle Laique		GER	48:26,7 min
26.		10	420	Jankowski, Maryline	1962	W 55	Cercle Laique		GER	48:27,4 min
27.	17		421	Jankowski, Robert	1958	M 60	Cercle Laique		GER	48:29,2 min

27 Finisher

44. Ruhrtallauf

VfL Fröndenberg 1953 e. V.

09.03.2019

Ergebnisliste

Seite 1

10 km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1		452	Sinner, Manuel	1989	M 30	Lauffreunde Bönen		GER	34:57,9 min
2.	2		158	Erbe, Michael	1969	M 50	Lokomotive Dortmund		GER	36:43,1 min
3.	3		536	Tebel, Tim	1997	Männer	TVG Kaiserau			39:00,3 min
4.	4		5	Biencourt, Reynald	1997	Männer	Artois Athlétisme		GER	39:10,4 min
5.	5		368	Hohmann, Stephan	1986	M 30			GER	39:57,3 min
6.	6		345	Ebe, Guido	1974	M 45	TV Deilinghofen		GER	40:13,0 min
7.	7		531	Buylka, Dennis	1991	Männer	Prolytik Sport Team			40:50,7 min
8.	8		125	Nauy, Siegfried	1985	M 30	Lauf Team Unna		GER	40:51,0 min
9.	9		123	Haverkamp, Kai	1971	M 45	Lauf Team Unna		GER	40:56,8 min
10.	10		540	Krämer, Christoph	1971	M 45	LTV Letmathe			40:57,7 min
11.		1	179	Ilgert, Juliane	1990	Frauen	Marathon-Club Menden		GER	41:27,4 min
12.	11		3	Tasiemski, Patrick	1975	M 40	Artois Athlétisme		GER	41:28,4 min
13.	12		169	Steinhoff, Christian	1989	M 30	Marathon-Club Menden		GER	41:29,1 min
14.	13		384	Holzmann, Frederik	1989	M 30			GER	41:39,0 min
15.		2	180	Hagelschuer, Anka	2000	WJ U20	Marathon-Club Menden		GER	41:57,3 min
16.	14		441	Risse, Christian	1984	M 35	SV Holzen		GER	41:57,9 min
17.	15		380	Mieskes, Kurt	1961	M 55			GER	42:14,8 min
18.	16		124	Windelschmidt, Mario	1976	M 40	Lauf Team Unna		GER	42:23,0 min
19.	17		168	Jelonek, Damian	1980	M 35	Marathon-Club Menden		GER	42:25,8 min
20.	18		534	Geweiler, Sven	1986	M 30				42:30,6 min
21.	19		164	Weier, Ralf	1963	M 55	Marathon-Club Menden		GER	42:31,3 min
22.	20		537	Hagelschver, Robert	1967	M 50	Marathon-Club Menden			42:47,0 min
23.	21		350	Loos, Sebastian	1990	Männer	VfL Fröndenberg 1953 e. V.		GER	43:07,6 min
24.	22		167	Kemper, Christoph	1974	M 45	Marathon-Club Menden		GER	43:23,4 min
25.	23		162	Bartelt, Frank	1968	M 50	LT Bittermark		GER	44:06,9 min
26.		3	177	Zimmermann, Franka	1976	W 40	Marathon-Club Menden		GER	44:17,9 min
27.	24		171	Lüke, Philipp	1975	M 40	Marathon-Club Menden		GER	45:19,1 min
28.		4	480	Franken, Petra	1974	W 45	Marathon Soest			45:43,4 min
29.	25		434	Accart, Dorian	2001	MJ U20	Artois Athlétisme		GER	45:55,0 min
30.	26		354	Fobbe, Michael	1971	M 45	VfL Fröndenberg 1953 e. V.		GER	46:05,6 min
31.	27		535	Külms, Heinrich	1949	M 70	RC Lüdenscheid			46:26,5 min
32.		5	11	Martel, Sandrine	1969	W 50	Artois Athlétisme		GER	46:42,3 min
33.	28		544	Knafla, Kai	1971	M 45	VfL Fröndenberg			46:43,3 min
34.	29		2	Bernard, Philippe	1971	M 45	Artois Athlétisme		GER	46:43,7 min
35.		6	159	Trottenberg, Stephanie	1967	W 50	Lokomotive Dortmund		GER	47:15,7 min
36.	30		514	Litrem, Pascal	1964	M 55				47:28,4 min
37.	31		525	Griesbaum, Norbert	1956	M 60	LT Brechten Dortmund			47:36,0 min
38.		7	355	Heyen, Nicole	1976	W 40	VfL Fröndenberg 1953 e. V.		GER	47:37,7 min
39.	32		165	Özger, Atmaca	1975	M 40	Marathon-Club Menden		GER	47:43,0 min
40.	33		352	Grüne, Marius	1974	M 45	VfL Fröndenberg 1953 e. V.		GER	47:44,2 min
41.	34		379	Neumann, Maik	1977	M 40			GER	48:23,9 min
42.		8	178	Ebert, Nadine	1978	W 40	Marathon-Club Menden		GER	48:29,1 min
43.	35		464	Brumm, Thorsten	1983	M 35				48:33,3 min
44.	36		532	Hustädte, Marvin	1990	Männer	Dortmund			48:41,1 min
45.	37		4	Delval, Jérôme	1979	M 40	Artois Athlétisme		GER	48:45,0 min
46.	38		381	Bendik, Joachim	1961	M 55			GER	49:03,0 min
47.		9	523	Bunge, Eileen	1991	Frauen				49:24,3 min
48.		10	127	Blaut, Anke	1977	W 40	Lauf Team Unna		GER	49:32,5 min
49.	39		174	Krause, Ulrich	1968	M 50	Marathon-Club Menden		GER	49:36,8 min
50.	40		166	Sahlmen, Frank	1968	M 50	Marathon-Club Menden		GER	49:45,6 min
51.	41		376	Schuchtmann, Jörg	1971	M 45			GER	49:52,8 min
52.	42		505	Pieper, Ralph	1971	M 45	NEC			50:05,9 min
53.		11	390	Ostendorf, Meike	1994	Frauen			GER	50:06,6 min
54.	43		545	Slogsnat, Ingo	1974	M 45				50:21,4 min

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Verein	BL	Nat	Leistung
55.	44		386	Riegel, Florian	1986	M 30			GER	50:48,0 min
56.	45		385	Lindgraf, Christian	1970	M 45			GER	50:48,2 min
57.		12	173	Krause, Silke	1964	W 55	Marathon-Club Menden		GER	50:56,7 min
58.	46		527	Mantel, Kalle	1954	M 65	LG Plettenberg Herscheid			51:00,0 min
59.	47		353	Dasbeck, Tobias	1977	M 40	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	GER		51:46,7 min
60.	48		528	Voß, Frank	1962	M 55	LG Plettenberg Herscheid			51:54,1 min
61.		13	541	Scheferhoff, Katja	1976	W 40				52:10,8 min
62.	49		31	Schmidt, Sebastian	1985	M 30	Avantgarde FSB	GER		53:01,2 min
63.		14	366	Hohmeyer, Iris	1975	W 40	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	GER		53:25,5 min
64.		15	357	Stute, Barbara	1993	Frauen	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	GER		53:26,8 min
65.		16	181	Bähr, Alina	2003	WJ U18	Marathon-Club Menden	GER		53:34,2 min
66.		17	176	Luther, Anke	1975	W 40	Marathon-Club Menden	GER		53:54,9 min
67.	50		526	Frens, Michael	1962	M 55	SV Bausenhagen			54:08,9 min
68.	51		375	Schmücker, Markus	1972	M 45		GER		54:09,7 min
69.	52		38	Verbrughen, Sébastien	1979	M 40	Cercle Laique	GER		54:15,1 min
70.	53		6	Barbieux, Serge	1961	M 55	Artois Athlétisme	GER		54:15,9 min
71.	54		383	Vöbel, Gerd	1951	M 65		GER		54:20,2 min
72.	55		529	Hoffmann, Ernst	1960	M 55	TV Grünenthal			54:37,0 min
73.	56		126	Köhring, Andreas	1961	M 55	Lauf Team Unna	GER		54:50,7 min
74.		18	539	Broschat, Vanessa	1978	W 40				54:52,2 min
75.	57		538	Simon, Frank	1966	M 50				54:52,6 min
76.		19	547	Herz, Ruth	1976	W 40				56:15,9 min
77.	58		373	Genau, Thomas	1960	M 55		GER		56:55,9 min
78.		20	463	Brumm, Ann- Catherine	1984	W 35				57:01,1 min
79.		21	389	Ostendorf, Birgit	1964	W 55		GER		57:15,4 min
80.	59		533	Tank, Dieter	1955	M 60	Dortmund			57:50,8 min
81.		22	8	Tasiemski, Géraldine	1976	W 40	Artois Athlétisme	GER		58:02,8 min
82.		23	9	Rojewski, Aurélie	1979	W 40	Artois Athlétisme	GER		58:03,1 min
83.	60		431	Guyot, David	1974	M 45	Artois Athlétisme	GER		58:04,0 min
84.		24	10	Rybarczyk, Emmanuelle	1986	W 30	Artois Athlétisme	GER		58:57,3 min
85.	61		1	Verbrughen, Xavier	1982	M 35	Artois Athlétisme	GER		58:57,5 min
86.		25	128	Sengotta, Tanja	1974	W 45	Lauf Team Unna	GER		59:22,4 min
87.		26	182	Holtkamp, Cornelia	1970	W 45	Marathon-Club Menden	GER		59:27,1 min
88.		27	530	Hardebusch, Frauke	1974	W 45				59:27,7 min
89.	62		382	Rittinghaus, Klaus	1960	M 55		GER		1:01:07,3 h
90.		28	391	Vollmann, Nadine	1981	W 35		GER		1:01:07,7 h
91.	63		52	Grenda, Olaf	1966	M 50	FC Schalke 04	GER		1:01:55,1 h
92.		29	393	Schmücker, Claudia	1972	W 45		GER		1:02:32,8 h
93.	64		370	Ostendorf, Markus	1963	M 55		GER		1:05:38,5 h
94.	65		374	Treppe, Claus	1959	M 60		GER		1:06:43,3 h
95.		30	392	Schwarz, Anne	1953	W 65		GER		1:06:44,3 h
96.		31	356	Swoboda-Marquardt, Lydi	1959	W 60	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	GER		1:11:49,2 h
97.		32	388	Raser, Sabrina	1980	W 35		GER		1:12:00,7 h

97 Finisher

44. Ruhrtauf

VfL Fröndenberg 1953 e. V.

09.03.2019

Ergebnisliste

Seite 1

780m MK U10 M 6

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	22	22		303	Torchalla, Nils	2013	SG Eintracht Ergste		GER	3:41,8 min
2.	41	41		204	Martinez Jimenes, Carlos	2013	Marathon-Club Menden		GER	4:15,6 min
3.	46	46		304	Weingarten, Julian	2013	SG Eintracht Ergste		GER	4:21,4 min
4.	50	50		86	Hidar, Roni	2013	GGG		GER	4:30,8 min

4 Finisher in dieser Altersklasse

780m MK U10 M 7

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	10	10		203	Nahser, Frederic	2012	Marathon-Club Menden		GER	3:21,8 min
2.	16	16		202	Buse, Matis	2012	Marathon-Club Menden		GER	3:33,5 min
3.	21	21		472	Sket, Luca Mathias	2012	GGG			3:41,4 min
4.	25	25		305	Bäing, Moritz	2012	SG Eintracht Ergste		GER	3:46,4 min
5.	26	26		245	Camonita, Alessio	2012	Overbergschule		GER	3:46,9 min
6.	35	35		85	El-Dakrouri, Khalid	2012	GGG		GER	4:07,1 min
7.	36	36		250	Setka, Tim	2012	Overbergschule		GER	4:08,1 min
8.	37	37		246	Kaiser, Alexander	2012	Overbergschule		GER	4:09,7 min
9.	39	39		247	Voß, Maximilian	2012	Overbergschule		GER	4:12,4 min
10.	47	47		84	Van Dam, Tyler	2012	GGG		GER	4:22,9 min
11.	48	48		248	Goeke, Hannes	2012	Overbergschule		GER	4:24,4 min
12.	49	49		251	Lestingi, Giuseppe	2012	Overbergschule		GER	4:26,5 min
13.	51	51		307	Weingarten, Philip	2012	SG Eintracht Ergste		GER	4:46,9 min
14.	52	52		252	Rattay, Linus	2012	Overbergschule		GER	4:52,2 min
15.	53	53		306	Städtler, Ben	2012	SG Eintracht Ergste		GER	5:00,4 min

15 Finisher in dieser Altersklasse

780m MK U10 M 8

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	2	2		80	Lakrabi, Ilias	2011	GGG		GER	3:02,7 min
2.	6	6		200	Schulte-Filthaut, Karl	2011	Marathon-Club Menden		GER	3:10,4 min
3.	11	11		459	Hassel, Lukas	2011	GGG Fröndenberg			3:23,8 min
4.	15	15		240	Lind, Jeremy	2011	Overbergschule		GER	3:31,1 min
5.	18	18		241	Grycmann, Frank	2011	Overbergschule		GER	3:36,6 min
6.	20	20		77	Rademacher, Henry	2011	GGG		GER	3:40,3 min
7.	23	23		75	Berglar, Tom	2011	GGG		GER	3:43,0 min
8.	24	24		242	Amerchih, Max	2011	Overbergschule		GER	3:45,5 min
9.	29	29		243	Philipp, Linus	2011	Overbergschule		GER	3:52,2 min
10.	30	30		79	Kaspereit, Hannes	2011	GGG		GER	3:54,3 min
11.	31	31		114	Stiebing, Phillip	2011	GGG/VfL Fröndenberg		GER	3:55,9 min
12.	32	32		81	Ismayilov, Shamil	2011	GGG		GER	3:58,9 min
13.	38	38		244	Lentzen, Max	2011	Overbergschule		GER	4:12,2 min
14.	42	42		78	Schlesiger, Flynn	2011	GGG		GER	4:16,7 min
15.	43	43		83	Reißmann, Elias	2011	GGG		GER	4:17,7 min
16.	44	44		437	Reichert, Leon	2011	GGG		GER	4:18,7 min
17.	45	45		76	Moritz, Luca Finn	2011	GGG		GER	4:19,6 min

17 Finisher in dieser Altersklasse

780m MK U10 M 9

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1	1		156	Hedt, David	2010	LG Menden		GER	2:59,3 min
2.	3	3		35	Peister, Enrico	2010	Burgschule GS Iserlohn		GER	3:08,1 min
3.	4	4		342	Queck, Kristian	2010	TUS Hemmerde		GER	3:09,6 min
4.	5	5		69	Kandelhardt, Lasse	2010	GGs		GER	3:09,9 min
5.	7	7		237	Papassimopoulos, Noah	2010	Overbergschule		GER	3:13,8 min
6.	8	8		238	Lünnemann, Linus	2010	Overbergschule		GER	3:14,3 min
7.	9	9		254	Alija, Loen	2010	Overbergschule		GER	3:17,9 min
8.	12	12		71	Müller, Mattis	2010	GGs		GER	3:27,5 min
9.	13	13		343	Skowronnek, Tomek	2010	TUS Hemmerde		GER	3:30,0 min
10.	14	14		333	Lehmann, Konstantin	2010	TuS Bönen 01		GER	3:30,5 min
11.	17	17		288	Hemke, Leo	2010	Overbergschule/VfL Fröndenberg		GER	3:34,7 min
12.	19	19		255	Rösner, Roger	2010	Overbergschule		GER	3:39,4 min
13.	27	27		67	Hidar, Gewan	2010	GGs		GER	3:48,4 min
14.	28	28		236	Mintzlaff, Marlon	2010	Overbergschule		GER	3:50,4 min
15.	33	33		334	Weimann, Justin	2010	TuS Bönen 01		GER	4:03,3 min
16.	34	34		73	Schaefer, Constantin	2010	GGs		GER	4:04,9 min
17.	40	40		70	Evren, Musab	2010	GGs		GER	4:14,2 min

17 Finisher in dieser Altersklasse

44. Ruhrtallauf

VfL Fröndenberg 1953 e. V.

09.03.2019

Ergebnisliste

Seite 1

780m WK U10 W 6

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	26		26	466	Schneider, Maleen	2013	SuS Oberaden			3:52,7 min
2.	29		29	469	Kandelhardt, Lena	2013	Matthias- Klaudius Kindergarten			3:55,8 min
3.	39		39	461	Macke, Linnea	2013				4:12,1 min

3 Finisher in dieser Altersklasse

780m WK U10 W 7

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	20		20	208	Henneke, Maria	2012	Marathon-Club Menden		GER	3:44,4 min
2.	23		23	37	Bala, Alesia	2012	Burgschule GS Iserlohn		GER	3:47,2 min
3.	24		24	309	Freeth, Ivy	2012	SG Eintracht Ergste		GER	3:51,4 min
4.	25		25	209	Lehmann, Jette	2012	Marathon-Club Menden		GER	3:52,2 min
5.	31		31	105	Kollakowski, Marielle	2012	GGs		GER	4:03,8 min
6.	33		33	282	Kocks, Lilly	2012	Overbergschule		GER	4:05,8 min
7.	37		37	99	Paszkowiak, Medina	2012	GGs		GER	4:08,8 min
8.	40		40	470	Decker, Jette	2012	Overbergschule			4:12,9 min
9.	42		42	106	Wiehage, Josephine	2012	GGs		GER	4:15,9 min
10.	43		43	287	Lochmann, Juliane	2012	Overbergschule		GER	4:17,4 min
11.	44		44	280	Werth, Alina	2012	Overbergschule		GER	4:18,2 min
12.	48		48	283	Wienecke, Juna	2012	Overbergschule		GER	4:28,1 min
13.	49		49	100	Bernardt, Alicia	2012	GGs		GER	4:31,9 min
14.	55		55	101	Knospe, Anastasia	2012	GGs		GER	4:44,3 min
15.	57		57	286	Langbein, Luzie	2012	Overbergschule		GER	4:47,2 min
16.	59		59	279	Kösters, Lina	2012	Overbergschule		GER	4:54,9 min
17.	60		60	285	Lestingi, Giada	2012	Overbergschule		GER	4:55,7 min
18.	61		61	116	Wagner, Mia	2012	GGs/VfL Fröndenberg		GER	5:01,7 min
19.	62		62	284	Paul, Charlotte	2012	Overbergschule		GER	5:28,4 min
20.	63		63	281	Nagel, Lara	2012	Overbergschule		GER	5:29,3 min
21.	66		66	98	Kreutzkamp, Lisa Marie	2012	GGs		GER	5:43,7 min
22.	67		67	102	Kolze, Mia	2012	GGs		GER	5:46,5 min
23.	69		69	103	Hüttner, Renja	2012	GGs		GER	6:23,3 min
24.	70		70	104	Schächtele, Luisa	2012	GGs		GER	6:24,0 min

24 Finisher in dieser Altersklasse

780m WK U10 W 8

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	3		3	308	Timusk, Zoe	2011	SG Eintracht Ergste		GER	3:06,1 min
2.	5		5	93	Kollakowski, Maureen	2011	GGs		GER	3:21,6 min
3.	6		6	201	Kostorz, Iva	2011	Marathon-Club Menden		GER	3:22,6 min
4.	8		8	274	Brockmeier, Amelie	2011	Overbergschule		GER	3:25,7 min
5.	9		9	462	Macke, Donna	2011				3:27,5 min
6.	11		11	454	Bock, Amelie	2011	Overbergschule/VfL Fröndenberg			3:30,9 min
7.	12		12	207	Kuhlmann, Mia	2011	Marathon-Club Menden		GER	3:32,9 min
8.	13		13	94	Schött, Finja	2011	GGs		GER	3:33,9 min
9.	15		15	97	Neu, Mailin	2011	GGs		GER	3:35,4 min
10.	16		16	270	Kaiser, Linda	2011	Overbergschule		GER	3:36,1 min
11.	17		17	205	Fälker, Lia	2011	Marathon-Club Menden		GER	3:42,1 min
12.	18		18	145	Windelschmidt, Mia	2011	Lauf Team Unna		GER	3:43,3 min
13.	19		19	267	Dahmann, Maya	2011	Overbergschule		GER	3:43,6 min
14.	30		30	276	Rygala, Martyma	2011	Overbergschule		GER	4:00,5 min
15.	32		32	277	Ritter, Jessica	2011	Overbergschule		GER	4:04,2 min
16.	34		34	206	Vollmer, Leni	2011	Marathon-Club Menden		GER	4:06,5 min

780m WK U10 Fortsetzung W 8

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	BL	Nat	Leistung
17.	35		35	266	Grycmann, Klara	2011	Overbergschule		GER	4:07,3 min
18.	38		38	275	Arnold, Melissa	2011	Overbergschule		GER	4:11,1 min
19.	41		41	273	Dabrowska, Oliwia	2011	Overbergschule		GER	4:14,6 min
20.	45		45	269	Schäckel, Tamina	2011	Overbergschule		GER	4:18,5 min
21.	46		46	271	Baierle, Christina	2011	Overbergschule		GER	4:19,7 min
22.	47		47	272	Azifuaku, Tracy	2011	Overbergschule		GER	4:26,3 min
23.	52		52	95	Krause, Leonie	2011	GGs		GER	4:39,7 min
24.	58		58	96	Leukert, Elisa	2011	GGs		GER	4:50,0 min
25.	65		65	268	Andorf, Charlotte	2011	Overbergschule		GER	5:37,4 min
26.	68		68	278	Hunke, Maren	2011	Overbergschule		GER	5:56,9 min

26 Finisher in dieser Altersklasse

780m WK U10 W 9

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1		1	293	Wendel, Josefine	2010	RSV Unna 1968 e.V.		GER	2:55,7 min
2.	2		2	467	Schneider, Finnja	2010	Sus Oberaden			3:04,4 min
3.	4		4	453	Krämer, Rika	2010	Overbergschule/VfL Fröndenberg			3:19,8 min
4.	7		7	144	Pereira, Marissa	2010	Lauf Team Unna		GER	3:25,0 min
5.	9		9	262	Löcken, Linja	2010	Overbergschule		GER	3:27,5 min
6.	14		14	258	Luig, Sophia	2010	Overbergschule		GER	3:34,9 min
7.	21		21	259	Lochmann, Henrike	2010	Overbergschule		GER	3:46,1 min
8.	22		22	264	Thürnau, Lina	2010	Overbergschule		GER	3:47,0 min
9.	27		27	92	Friedrich, Enni	2010	GGs		GER	3:54,1 min
10.	28		28	261	Araque, Emma Louise	2010	Overbergschule		GER	3:55,5 min
11.	36		36	115	Luig, Paula	2010	GGs/VfL Fröndenberg		GER	4:08,1 min
12.	50		50	89	Wulf, Resa	2010	GGs		GER	4:35,8 min
13.	51		51	438	Wüsthoff, Franziska	2010	Overbergschule		GER	4:37,1 min
14.	53		53	90	Kollakowski, Marla	2010	GGs		GER	4:42,8 min
15.	54		54	256	Paschen, Amely	2010	Overbergschule		GER	4:43,9 min
16.	56		56	87	Braig, Sara Ipek	2010	GGs		GER	4:44,5 min
17.	64		64	260	Unruh, Lena Marie	2010	Overbergschule		GER	5:36,6 min

17 Finisher in dieser Altersklasse

44. Ruhrtallauf

VfL Fröndenberg 1953 e. V.

09.03.2019

Ergebnisliste

Seite 1

1360 m MK U12 M 10

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	2	2		153	Koschinski, Elias	2009	LG Menden		GER	5:13,9 min
2.	3	3		468	Vogt, Henri	2009	VfL Fröndenberg			5:23,2 min
3.	4	4		220	Klein, Timon	2009	Overbergschule		GER	5:34,2 min
4.	5	5		295	Milch, Lasse	2009	SG Eintracht Ergste		GER	5:34,6 min
5.	6	6		222	Schlautmann, Max	2009	Overbergschule		GER	5:39,1 min
6.	7	7		108	Herbst, Silas	2009	GGG/VfL Fröndenberg		GER	5:39,6 min
7.	10	10		107	Klose, Henning	2009	GGG/VfL Fröndenberg		GER	5:48,3 min
8.	12	12		57	Schuldt, Johann	2009	GGG		GER	5:53,0 min
9.	14	14		129	Windelschmidt, Jan-Philip	2009	Lauf Team Unna		GER	6:06,1 min
10.	15	15		109	Dasbeck, Max	2009	GGG/VfL Fröndenberg		GER	6:07,8 min
11.	18	18		224	Holtheuer, Luca	2009	Overbergschule		GER	6:09,8 min
12.	20	20		336	Blaß, Luis	2009	TUS Hemmerde		GER	6:23,0 min
13.	21	21		58	Wulf, Sander	2009	GGG		GER	6:23,8 min
14.	22	22		219	Kaiser, Max	2009	Overbergschule		GER	6:33,9 min
15.	25	25		152	Kicinski, Moritz	2009	LG Menden		GER	6:53,2 min
16.	26	26		62	Hofmann, Luca	2009	GGG		GER	6:54,7 min
17.	27	27		61	Majdan, Timo	2009	GGG		GER	6:59,9 min
18.	29	29		218	Winkelkötter, Tom	2009	Overbergschule		GER	7:01,1 min
19.	30	30		32	Ninic, Marco	2009	Burgschule GS Iserlohn		GER	7:19,1 min
20.	31	31		223	Arnold, Cedric	2009	Overbergschule		GER	7:33,8 min
21.	32	32		60	Candan, Jamal Necmeddi	2009	GGG		GER	8:23,7 min

21 Finisher in dieser Altersklasse

1360 m MK U12 M 11

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1	1		310	Vernikov, Jan	2008	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ		GER	4:58,1 min
2.	8	8		215	Krause, Tjarven	2008	Overbergschule		GER	5:39,9 min
3.	9	9		439	Lanfermann, Finn	2008	LG Menden		GER	5:42,5 min
4.	11	11		151	Akylbekov, Jamal	2008	LG Menden		GER	5:51,4 min
5.	13	13		397	Sygor, Michel	2008			GER	5:57,4 min
6.	16	16		213	Jürgen-Schellert, Lucas	2008	Overbergschule		GER	6:08,9 min
7.	17	17		216	Bzyl, Henry	2008	Overbergschule		GER	6:09,4 min
8.	19	19		476	Thürnau, Tim	2008	SV Bausenhagen			6:11,1 min
9.	23	23		338	Kohlhage, Lutz	2008	TUS Hemmerde		GER	6:40,4 min
10.	24	24		212	Berg, Fabio	2008	Overbergschule		GER	6:51,9 min
11.	28	28		55	Berglar, Max	2008	GGG		GER	7:00,5 min
12.	33	33		211	Albrecht, Kevin	2008	Overbergschule		GER	9:12,1 min

12 Finisher in dieser Altersklasse

44. Ruhrtauf

VfL Fröndenberg 1953 e. V.

09.03.2019

Ergebnisliste

Seite 1

1360 m WK U12 W 10

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	4		4	155	Mainka, Paulina	2009	LG Menden		GER	6:02,6 min
2.	5		5	339	Richard, Mia	2009	TUS Hemmerde		GER	6:13,8 min
3.	6		6	113	Dasbeck, Jana	2009	GGs/VfL Fröndenberg		GER	6:23,3 min
4.	7		7	230	Titze, Frida	2009	Overbergschule		GER	6:28,4 min
5.	8		8	359	Blendorf, Chantal	2009	GGs/VfL Fröndenberg 1953 e. V.		GER	6:37,9 min
6.	9		9	112	Vogt, Amelie	2009	GGs/VfL Fröndenberg		GER	6:41,0 min
7.	10		10	111	Wagner, Marlena	2009	GGs/VfL Fröndenberg		GER	6:45,3 min
8.	11		11	232	Wurst, Nele Carolina	2009	Overbergschule		GER	6:46,4 min
9.	12		12	341	Greis, Fina	2009	TUS Hemmerde		GER	7:02,3 min
10.	13		13	64	Mertens, Felia	2009	GGs		GER	7:03,5 min
11.	16		16	226	Carone, Martina	2009	Overbergschule		GER	7:18,7 min
12.	17		17	33	Bala, Sandra	2009	Burgschule GS Iserlohn		GER	7:35,0 min
13.	18		18	265	Vogt, Annika	2009	Overbergschule		GER	7:36,9 min
14.	19		19	234	Philipp, Amelie	2009	Overbergschule		GER	7:37,5 min
15.	20		20	340	Larfeld, Lana	2009	TUS Hemmerde		GER	8:03,7 min
16.	21		21	34	Kokangül, Selin	2009	Burgschule GS Iserlohn		GER	8:06,3 min
17.	23		23	66	Paul, Isabella	2009	GGs		GER	8:32,0 min
18.	24		24	65	Scheer, Lia	2009	GGs		GER	8:57,0 min
19.	25		25	481	Schlesiger, Lilith	2009				9:07,0 min
20.	26		26	233	Kaben, Lea-Noelle	2009	Overbergschule		GER	9:12,0 min
21.	27		27	235	Kiwitt, Rike	2009	Overbergschule		GER	9:21,0 min
22.	28		28	228	Rattay, Lia	2009	Overbergschule		GER	9:37,0 min

22 Finisher in dieser Altersklasse

1360 m WK U12 W 11

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1		1	415	Trute, Lotta	2008	SG Eintracht Ergste		GER	5:34,2 min
2.	2		2	183	Luck, Shannon	2008	Marathon-Club Menden		GER	5:50,8 min
3.	3		3	154	Hedt, Laura	2008	LG Menden		GER	5:52,3 min
4.	14		14	63	Reißmann, Hannah	2008	GGs		GER	7:10,1 min
5.	15		15	292	Wember, Marie	2008	RSV Unna		GER	7:16,8 min
6.	22		22	225	Warmbier, Maya	2008	Overbergschule		GER	8:21,1 min

6 Finisher in dieser Altersklasse

44. Ruhrtauf

VfL Fröndenberg 1953 e. V.
Ergebnisliste

09.03.2019
Seite 1

1940 m MJ U14 M 12

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1	1		311	Vernikov, Bogdan	2007	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ		GER	7:43,1 min
2.	2	2		330	Lehmann, Martin	2007	TuS Bönen 01		GER	8:20,9 min
3.	3	3		185	Buse, Tim	2007	Marathon-Club Menden		GER	8:30,8 min
4.	4	4		184	Ebert, Lukas	2007	Marathon-Club Menden		GER	8:50,3 min
5.	5	5		478	Sautner, Finn	2007	LAZ Iserlohn			10:29,1 min

5 Finisher in dieser Altersklasse

44. Ruhrtallauf

VfL Fröndenberg 1953 e. V.
Ergebnisliste

09.03.2019
Seite 1

1940 m MJ U16 M 14

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1	1		297	Stahlschmidt, Timo	2005	SG Eintracht Ergste		GER	7:12,5 min
2.	2	2		198	Bähr, Louis	2005	Marathon-Club Menden		GER	7:55,0 min
3.	3	3		296	Hessner, Maximilian	2005	SG Eintracht Ergste		GER	8:08,7 min

3 Finisher in dieser Altersklasse

44. Ruhrtalauf

VfL Fröndenberg 1953 e. V.

09.03.2019

Ergebnisliste

Seite 1

1940 m WJ U14 W 12

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1		1	298	Wöllecke, Antje	2007	SG Eintracht Ergste		GER	8:17,4 min
2.	2		2	299	Tekhaus, Jule	2007	SG Eintracht Ergste		GER	8:40,9 min
3.	3		3	186	Vorhoff, Paula	2007	Marathon-Club Menden		GER	9:28,9 min
4.	5		5	361	Hinrichs, Marlene	2007	GSF/VfLFröndenberg 1953 e. V.		GER	10:16,9 min
5.	6		6	344	Grammel, Jara	2007	Tus Wickede/Ruhr		GER	11:04,7 min

5 Finisher in dieser Altersklasse

1940 m WJ U14 W 13

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	4		4	477	Jürgen-Schellert, Luisa	2006	VfL Fröndenberg			10:15,0 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

44. Ruhrtauf

VfL Fröndenberg 1953 e. V.
Ergebnisliste

09.03.2019
Seite 1

1940 m WJ U16 W 14

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1		1	187	Mazurek-Castelluzzo, Julie	2005	Marathon-Club Menden		GER	8:48,9 min
2.	2		2	188	Luck, Kayleigh-Ann	2005	Marathon-Club Menden		GER	9:39,1 min

2 Finisher in dieser Altersklasse

44. Ruhrtallauf

VfL Fröndenberg 1953 e. V.

Fröndenberg/Ruhr

09.03.2019

44. Ruhrtalauf

VfL Fröndenberg 1953 e. V.

09.03.2019

Ergebnisliste

Seite 1

Bambini-Lauf MK U6 M 4

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	3	3		458	Haverkamp, Mattis	2015				2:51,7 min
2.	4	4		455	Hirschberg, Erik	2015				4:00,1 min

2 Finisher in dieser Altersklasse

Bambini-Lauf MK U6 M 5

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1	1		456	Schippritt, Lijon	2014				2:15,2 min
2.	2	2		414	Eckey, Luis Carl	2014			GER	2:30,6 min

2 Finisher in dieser Altersklasse

44. Ruhrtallauf

VfL Fröndenberg 1953 e. V.

Fröndenberg/Ruhr

09.03.2019

44. Ruhrtauf

VfL Fröndenberg 1953 e. V.
Ergebnisliste

09.03.2019
Seite 1

Bambini-Lauf WK U6 W 5

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1		1	365	Herbst, Mirja	2014	Vfl Fröndenberg 1953 e. V.		GER	1:59,7 min
2.	2		2	348	Nounamen, Camille	2014	TV Unna		GER	2:07,9 min
3.	3		3	457	Böhme, Emily	2014	Fröndenberg			2:08,8 min

3 Finisher in dieser Altersklasse