

FLVW - Kreis Iserlohn: Kreismeisterschaften im Straßenlauf

im Rahmen des 44. Ruhrtallaufs des VfL Fröndenberg e.V. am 9.März 2019

Kreismeisterschaft 10km Männer

Rang	StNr	Name	Gebj.	Klasse	Verein	Leistung
1	345	Ebe, Guido	1974	M 45	TV Deilinghofen	40:13:00 min
2	169	Steinhoff, Christian	1989	M 30	Marathon-Club Menden	41:30:00 min
3	168	Jelonek, Damian	1980	M 35	Marathon-Club Menden	42:22:00 min
4	164	Weier, Ralf	1963	M 55	Marathon-Club Menden	42:31:00 min
5	537	Hagelschuer, Robert	1967	M 50	Marathon-Club Menden	42:32:00 min
6	350	Loos, Sebastian	1990	Männer	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	42:47:00 min
7	354	Fobbe, Michael	1971	M 45	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	45:55:00 min
8	544	Knafla, Kai	1971	M 45	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	46:43:00 min
9	352	Grüne, Marius	1974	M 45	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	47:43:00 min

Kreismeisterschaft 10km Senioren M45

Rang	StNr	Name	Gebj.	Klasse	Verein	Leistung
1	345	Ebe, Guido	1974	M 45	TV Deilinghofen	40:13:00 min
2	354	Fobbe, Michael	1971	M 45	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	45:55:00 min
3	544	Knafla, Kai	1971	M 45	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	46:43:00 min
4	352	Grüne, Marius	1974	M 45	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	47:43:00 min

Kreismeisterschaft 10km Männer Mannschaftswertung

Rang	Namen	Verein	Leistung
1	Steinhoff, Chr. - Jelonek, D - Weier, R.	Marathon-Club Menden	02:06:23 Std.
2	Loos, S - Fobbe, M - Knafla, Kai	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	02:15:25 Std.

Kreismeisterschaft 10km Frauen

Rang	StNr	Name	Gebj.	Klasse	Verein	Leistung
1	179	Ilgert, Juliane	1990	Frauen	Marathon-Club Menden	41:28:00 min
2	180	Hagelschuer, Anka	2000	WJ U20	Marathon-Club Menden	41:58:00 min
3	177	Zimmermann, Franka	1976	W 40	Marathon-Club Menden	44:07:00 min
4	355	Heyen, Nicole	1976	W 40	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	47:36:00 min
5	178	Ebert, Nadine	1978	W 40	Marathon-Club Menden	48:24:00 min
6	173	Krause, Silke	1964	W 55	Marathon-Club Menden	50:49:00 min
7	366	Hohmeyer, Iris	1975	W 40	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	53:02:00 min
8	176	Luther, Anke	1975	W 40	Marathon-Club Menden	53:35:00 min
9	356	Swoboda-Marquardt, Lydia	1959	W 60	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	01:06:45 h

Kreismeisterschaft 10km Seniorinnen W40

Rang	StNr	Name	Gebj.	Klasse	Verein	Leistung
1	177	Zimmermann, Franka	1976	W 40	Marathon-Club Menden	44:07:00 min
2	355	Heyen, Nicole	1976	W 40	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	47:36:00 min
3	178	Ebert, Nadine	1978	W 40	Marathon-Club Menden	48:24:00 min
4	366	Hohmeyer, Iris	1975	W 40	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	53:02:00 min
5	176	Luther, Anke	1975	W 40	Marathon-Club Menden	53:35:00 min

Kreismeisterschaft 10km Frauen Mannschaftswertung

Rang	Namen	Verein	Leistung
1	Ilgert, J. - Hagelschuer, A. - Zimmermann, F.	Marathon-Club-Menden	2:07:33 Std.
2	Ebert, N. - Krause, S. - Luther, A.	Marathon-Club-Menden	2:32:48 Std.
3	Heyen, N. - Hohmeyer, I. - Swoboda-Marquardt, L.	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	2:47:23 Std.

Kreismeisterschaft 5km Männer

Rang	StNr	Name	Gebj.	Klasse	Verein	Leistung
1	362	Loos, Sebastian	1990	Männer	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	19:23 min
2	193	May, Bastian	1980	M 35	Marathon-Club Menden	20:04 min
3	192	Jelonek, Damian	1980	M 35	Marathon-Club Menden	20:32 min
4	150	Feldhaus, Niklas	1999	Männer	LC Schwerte	20:49 min

Kreismeisterschaft 5km Frauen

Rang	StNr	Name	Gebj.	Klasse	Verein	Leistung
1	323	Hafenmaier, Mayte	1999	Frauen	TG Westhofen	27:14:00 min