



Trainingszeiten des VfL Fröndenberg e.V.

Training im Winterhalbjahr		1. Oktober bis 31. März		
Wochentag	Uhrzeit	Training	Altersgruppe	Ort, Ansprechpartner
Montag	16.00 – 17.00	Kinder und Jugendtraining	5 – 18 Jahre	Außensportanlagen der GSF, Im Wiesengrund jutta.kraemer@vfl-froendenberg.de
	17.00 – 18.00	Walkingtreff für Einsteiger und Senioren	Erwachsene	am Stadion Graf-Adolf-Straße
Dienstag	16.00 – 17.00	Kinder und Jugendtraining	5 – 18 Jahre	Außensportanlagen der GSF, Im Wiesengrund; s.o.
Mittwoch	18.00 – 19.00	Lauftreff	ab 16 Jahre	Am Stadion, Graf-Adolf-Straße 60 lydia.swoboda@vfl-froendenberg.de
	abends nach Absprache	Lauftreff, höheres Anforderungsprofil	ab 16 Jahre	Außensportanlagen Gesamtschule Im Wiesengrund michael.fobbef@vfl-froendenberg.de
	20.45 – 21.30	Hallentraining im Anschluss an den Lauftreff	ab 16 Jahre	Sporthalle 1 der GSF, Im Wiesengrund s.o.
Donnerstag	16.00 – 17.00	Walkingtreff	Erwachsene	Parkplatz am Franz-Stock-Haus neben der Kirche Hohenheide, Auf dem Krittenschlag
Freitag	8.30 – 9.30 (ab 29.10.)	Walkingtreff	Erwachsene	Parkplatz am Franz-Stock-Haus neben der Kirche Hohenheide, Auf dem Krittenschlag
	16.00 – 17.00 (ab 29.10.)	Kinder- und Jugendtraining	5 – 18 Jahre	Außensportanlagen der GSF, Im Wiesengrund; s.o.

Kontakt: Email info@vfl-froendenberg.de
Telefon: 02303-41514

Vereinsanschrift: VfL Fröndenberg e.V.
Am Obsthof 19, 58730 Fröndenberg