

4. Frönderberger Kinderleichtathletik-Wettkampf am 17.6.2023

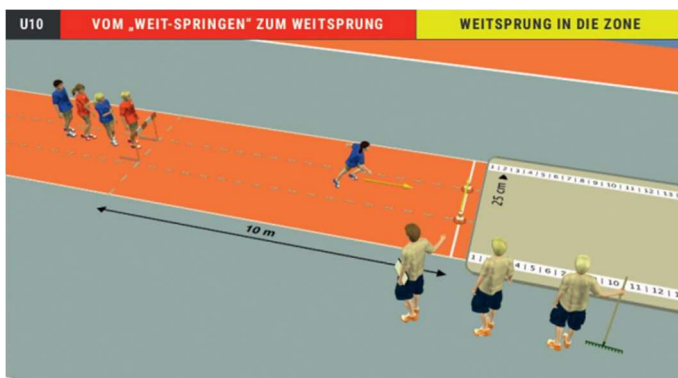
Disziplinen U10



Hindernissprintstaffel

40 m Streckenlänge
4 Hindernisse
Mit Staffelstab
3 Minuten Laufzeit

Wertung: Überlaufen und Vorbeilaufen der Hürden gibt 1 Punkt; korrektes Umlaufen der Wendemarke gibt 1 Extrapunkt. Alle Kinder laufen mit.



Weitsprung in die Zone

Max. 10 m Anlauf (Begrenzung durch Hürde)
Absprung über kl. Hürde
Sprung auf Weite
Jeder hat 4 Versuche

Wertung: Die besten 3 Versuche kommen in die Wertung. Die 6 besten Kinder werden gewertet.



Schlagwurf

Schlagwurf aus max. 3m Anlauf
Wurf mit dem Schlagball
Jeder hat 4 Versuche

Wertung: Je 1m-Zone gibt es einen Punkt. Jeder hat 4 Versuche. Die drei besten Versuche werden addiert. Die 6 besten Kinder kommen in die Wertung.



Biathlon-Staffel

6 Kinder bilden ein Staffelteam
Jeder hat max. 3 Säckchen
Je Team 2 Runden

Wertung: Die Zeit des gesamten Teams zählt.