

4. Fröndenberger Kinderleichtathletik-Wettkampf am 17.6.2023

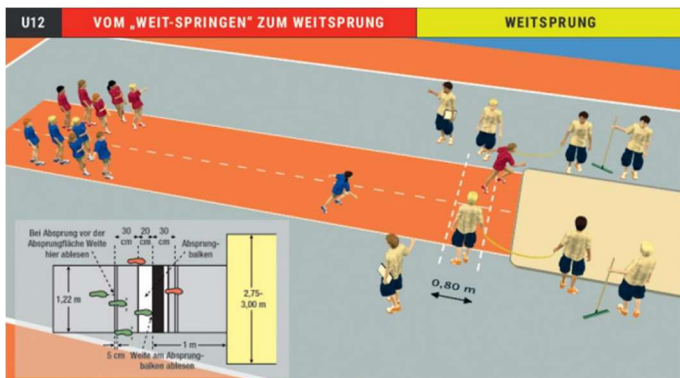
Disziplinen U12



Hindernissprintstaffel

50 m Streckenlänge
5 Hindernisse
6 Kinder
Laufzeit wird gestoppt

Wertung: Die Zeit des Teams zählt.



Weitsprung (Zone)

Max. 10 m Anlauf (Begrenzung durch Hürde)
Absprung aus der Zone
Sprung auf Weite
Jeder hat 4 Versuche

Wertung: Die besten 3 Versuche kommen in die Wertung. Die 6 besten Kinder werden gewertet.



Schlagwurf

Schlagwurf aus Anlauf
Wurf mit dem Schlagball
Jeder hat 4 Versuche

Wertung: Die drei besten Versuche werden addiert. Die 6 besten Kinder kommen in die Wertung.



Crosslauf

Alle Kinder nehmen teil.

Wertung: die besten 6 Kinder werden gewertet.