

4. Fröndenberger Kinderleichtathletik-Wettkampf am 08.06.2024

Disziplinen U8



Hindernissprintstaffel

30 m Streckenlänge
4 Hindernisse
Mit Staffelstab
3 Minuten Laufzeit

Wertung: Überlaufen und Vorbeilaufen der Hürden gibt 1 Punkt; korrektes Umlaufen der Wendemarke gibt 1 Extrapunkt. Alle Kinder laufen mit.



Zielweitsprung

Max. 10 m Anlauf (Begrenzung durch Hürde)
Absprung über kl. Hürde
Sprung in Reifen
Je Weite max. 2 Versuche

Wertung: Je erreichte Weite gibt es einen Punkt. Die 6 Besten kommen in die Wertung.



Drehwurf

Aus dem Stand mit Tennising

Wertung: Je 1m-Zone gibt es einen Punkt. Jeder hat 4 Versuche. Die drei besten Versuche werden addiert. Die 6 Besten kommen in die Wertung.



Biathlon-Staffel

6 Kinder bilden ein Staffelteam
Jeder hat max. 3 Säckchen
Je Team 2 Runden

Wertung: Die Zeit des gesamten Teams zählt.