

## 6. Frönderberger Kinderleichtathletik-Wettkampf am 28.06.2024

### Disziplinen U10



#### Hindernissprintstaffel

40 m Streckenlänge  
5 Hindernisse  
Mit Staffelstab  
3 Minuten Laufzeit

Wertung: Überlaufen und Vorbeilaufen der Hürden gibt 1 Punkt; korrektes Umlaufen der Wendemarke gibt 1 Extrapunkt. Alle Kinder laufen mit.



#### Weitsprung (Zone)

Max. 10 m Anlauf (Begrenzung durch Hürde)  
Absprung über kl. Hürde  
Sprung auf Weite  
Jeder hat 4 Versuche

Wertung: Die besten 3 Versuche kommen in die Wertung. Die 6 besten Kinder werden gewertet.



#### Schlagwurf

Schlagwurf aus max. 3m Anlauf  
Wurf mit dem Schlagball  
Jeder hat 4 Versuche

Wertung: Je 1m-Zone gibt es einen Punkt. Jeder hat 4 Versuche. Die drei besten Versuche werden addiert. Die 6 besten Kinder kommen in die Wertung.



#### Biathlon-Staffel

6 Kinder bilden ein Staffelteam  
Jeder hat max. 3 Säckchen  
Je Team 2 Runden

Wertung: Die Zeit des gesamten Teams zählt.